



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«СПАСАТЕЛЬ+»**

432017, г. Ульяновск, ул. Ленина, дом 9/117

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
протокол № 01
«15» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____ Е. В. Гордагина

«15» мая 2026 г.

Программа профессионального обучения

«Матрос-спасатель» (2разряд)

Код 13495

**г. Ульяновск
2026**

Содержание

1. Аннотация к учебной программе.
2. Цель программы.
3. Планируемые результаты обучения.
4. Учебный план
5. Календарный учебный график.
6. Рабочие программы учебных предметов, курсов дисциплин (модулей)
7. Организационно-педагогические условия, формы аттестации.
8. Оценочные материалы. (Билеты для экзамена)
9. Печатные и электронные образовательные ресурсы.

1. Аннотация к учебной программе.

Программа профессионального обучения «Матрос – спасатель» (2 разряда) разработана согласована и утверждена в ООО «Спасатель +» на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказа Минобразования и науки РФ от 18.04.2013N 292 (ред. от 27.10.2015) Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам ..
- Приказа Минобразования и науки РФ от 01.07.2013г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»
- Приказа Минобразования и науки РФ от 2 июля 2013г №513 «О внесении изменений в Перечень профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»
- В соответствии с разрабатываемым профессиональным стандартом, и ОКПДТР 13495

Нормативный срок освоения программы 75 часов.

- Лекции – 13 часов
- Практические занятия –59 часов
- Промежуточная форма контроля по разделам – зачеты. Квалификационный экзамен в объеме 3 часов.
- Итого 75 часов

2 Цель программы.

Приобретение персоналом спасательных постов и объектов массового отдыха профессиональной компетенции в области проведении спасательных работ на водных объектах, получения квалификационного разряда по профессии матрос – спасатель (2 разряда).

3. Планируемые результаты обучения.

Обучающиеся окончившие полный курс обучения **должны уметь:**

- 1. При Выполнении работ по профилактике несчастных случаев на экваториях в местах массового отдыха людей:**

- Проводить измерения основных гидрометеорологических факторов (направления и силы ветра, температуры воздуха и воды)
- Оценку состояния водной поверхности
- Использовать средства сигнализации и громко говорящие устройства
- Наблюдать визуально и с помощью оптических приборов

2. Спасание людей на акватории с использованием спасательных средств, плавсредств и снаряжения

- Оценивать необходимость в оказании помощи
- Выбирать эффективный способ спасения и необходимые средства спасения
- Подавать спасательный круг, конец Александра
- Использовать комплект №1 (трубка, маска, ласты)
- Использовать спасательный костюм
- Использовать спасательный жилет
- Освободиться от захвата утопающего Использовать гребную лодку, моторное судно
- Вязать морские узлы
- Заводить швартовные концы и вывешивать кранцы
- Становиться на якорь

3. Несение дежурства в режиме постоянной готовности

- Вести служебную документацию, заполнять формы, журналы и готовить отчеты
- Поддерживать в готовности плавсредства и спасательные средства
- Проводить визуальный осмотр плавсредств и спасательных средств
- Определять возможные неисправности плавсредств и спасательных средств
- Осуществлять мелкий ремонт не требующий специальной подготовки
- Обслуживать плавсредства, спасательные средства и снаряжение
- Выполнять нормативы по оказанию помощи

4. Оценка рисков собственной безопасности

- Выявлять факторы, представляющие угрозу собственной жизни и здоровью
- Оценивать степень угрозы
- Оценивать собственные силы и имеющиеся средств для спасения утопающего
- Определять тип спасательных средств в зависимости от ситуации
- Визуально оценивать расстояние, скорость течения воды, массу пострадавшего
- Принимать решения о самостоятельном оказании помощи утопающему

5. Оказание пострадавшему первой помощи и его транспортировка

- Выполнять мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи
- Вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом. Определять наличие сознания у пострадавшего.
- Восстанавливать проходимость дыхательных путей и определять признаки жизни у пострадавшего
- Проводить сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни

- Поддерживать проходимость дыхательных путей
- Выполнять обзорный осмотр пострадавшего и временно останавливать наружное кровотечение.
- Выполнять подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, оказывать первую помощь в случае выявления указанных состояний.
- Придавать пострадавшему оптимальное положение тела.
- Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку.
- Передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом

Слушатели окончившие полный курс обучения **должны знать:**

1. Выполнение работ по профилактике несчастных случаев на экваториях в местах массового отдыха людей.

- Приборы для измерения погодных условий и температуры воды
- Признаки резкого ухудшения погоды
- Характеристики зоны ответственности (характеристика дна, глубины, наличие течений)
- Границы зоны ответственности, периодичность и маршрут обходов
- Порядок использования громкоговорящих устройств
- Сигналы, подаваемые на пляжах у акваторий в местах массового отдыха людей
- Правила пользования оптическими приборами
- Правила пользования средствами связи Телефоны экстренных служб

2. Спасание людей на акватории с использованием спасательных средств, плавсредств и снаряжения

- Признаки угрозы утопления
- Правила плавания в зоне ответственности
- Спасательные средства и спасательное снаряжение
- Правила пользования спасательным костюмом
- Правила пользования спасательным жилетом
- Технику освобождения от захвата утопающего
- Устройство и правила эксплуатации гребной лодки, моторного судна
- Правила по охране труда

3. Несение дежурства в режиме постоянной готовности

- Организацию спасательной службы
- Организацию приема-передачи плавсредств, спасательных и иных материальных средств
- Порядок приема-сдачи дежурства

- Организацию работы экстренных служб в районе несения дежурства и порядок взаимодействия с ними
- Нормативы по оказанию помощи
- Характеристики плавсредств, спасательных средств и снаряжения, правила использования и ухода за ними

4. Оценка рисков собственной безопасности

- Внешние факторы, представляющие угрозу при спасении утопающего (состояние погоды, водной поверхности, наличии течений, расстояние до утопающего)
- Допустимое время пребывания человека под водой
- Технику безопасности

5.Оказание пострадавшему первой помощи и его транспортировка

- Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь
- Способы транспортировки пострадавшего

Общество с ограниченной ответственностью «Спасатель +»

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО «Спасатель +»
 _____ Е.В.Гордагина
 «__» _____ 20__ г.

4. Учебный план

п/п	Предметы обучения и наименование тем	Количество часов			
		всего	Лекция	Групп./Пр занятия	Форма контроля
1	Организация спасения людей на воде	8	4	4	
	Тема 1 Структура, задачи и функции спасательных служб на водных объектах	2	2		
	Тема 2 Основные руководящие документы по обеспечению безопасности людей на водоемах	2	2		
	Тема 3 Организация деятельности спасательного поста	4		4	
2	Порядок оказания первой помощи пострадавшим	16	3	13	зачет
	Тема 4. Первая помощь пострадавшему на воде	4	2	2	
	Тема №5 Основы сердечно-легочной реанимации.	4			
	Тема.5.1. Сердечно-легочная реанимация	2		2	
	Тема 5.2. Методы проведения сердечно-легочной реанимации	2		2	
	Тема6 Первая помощь при ранениях, кровотечениях, травмах различных частей тела	8	1	7	
	Тема 6.1 Виды травм и порядок оказания первой помощи	4	1	3	
	Тема 6.2 Оказание первой помощи при травмировании человека	2		2	
	Тема 6.3 . Оказание первой помощи при остановке кровотечения	2		2	зачет
3	Спасательная подготовка	24	3	21	зачет
	Тема 7 Действие личного состава по спасательной тревоге	1	1		
	Тема №8 Спасательные средства и их применение.	7		7	

	Тема.8.1 Спасательные средства	5		5	
	Тема.8.2. Проведение спасательных работ с использованием плавсредств	2		2	
	Тема №9 Приемы извлечения, утопающего из воды	14		14	
	Тема 9.1 Извлечение, утопающего из воды	6		6	
	Тема 9.2 Извлечения пострадавшего с грунта	8		8	
	Тема №10 Наблюдение, оповещение и связь	2	2		зачет
4	Привитие навыков и умений по оказанию немедленной помощи людям, терпящим бедствие на воде	24	3	21	зачет
	Тема №11 Проведение спасательных работ с использованием спасательных средств				
	Тема №11.1 Плавание различными стилями	8	1	7	зачет
	Тема №11.2 Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных средств	8	1	7	зачет
	Тема №11.3 Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных плавсредств	8	1	7	зачет
5	Квалификационный экзамен.	3			3
	Итого	75	13	59	3

5. Календарный учебный график

Часы занятий	Наименование тем и разделов	Вид занятия
1	2	3
1 день занятий		
1. Организация спасения людей на воде		
1-2	Тема № 1. Структура, задачи и функции спасательных служб на водных объектах	Лекция
3-4	Тема № 2. Основные руководящие документы по обеспечению безопасности людей на водоемах	Лекция
5-8	Тема №3 Организация деятельности спасательного поста	Групповое занятие
2 день занятий		
2. Порядок оказания первой помощи пострадавшим		
1-2	Тема № 4 Первая помощь пострадавшему на воде	Лекция
3-4	Тема № 4 Первая помощь пострадавшему на воде	Групповое занятие
5-6	Тема № 5.1 Сердечно-легочная реанимация	Групповое занятие
7-8	Тема № 5.2 Методы проведения сердечно-легочной реанимации	Групповое занятие
3 день занятий		

1	Тема № 6.1. Виды травм и порядок оказания первой помощи	Лекция
2- 4	Тема № 6.1 Виды травм и порядок оказания первой помощи	Групповое занятие
5-6	Тема № 6.2 Оказание первой помощи при травмировании человека	Групповое занятие
7-8	Тема № 6.3. Оказание первой помощи при остановке кровотечения. (Зачет по темам 4-6)	Групповое занятие
4 день занятий		
3. Спасательная подготовка		
1	Тема № 7. Действие личного состава по спасательной тревоге	Лекция
2-3	Тема № 8.1 Спасательные средства	Групповое занятие
4-8	Тема № 8.2. Проведение спасательных работ с использованием плавсредств	Групповое занятие
5 день занятий		
1-2	Тема № 10. Наблюдение, оповещение и связь	Лекция
3-8	Тема № 9.1 Извлечение, утопающего из воды	Практические занятия
6 день занятий		
1-8	Тема № 9.2 Извлечения пострадавшего с грунта (Зачет по темам 7-10)	Практические занятия
7 день занятий		
1	Тема № 11.1 Плавание различными стилями	Лекция
2-8	Тема № 11.1 Плавание различными стилями (зачет)	Практические занятия
8 день занятий		
1	Тема №11.2 Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных средств	Лекция
2-8	Тема №11.2 Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных средств. (Зачет)	Практические занятия
9 день занятий		
1	Тема №11.3 Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных плавсредств	Лекция
2-8	Тема №11.3 Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных плавсредств (Зачет)	Практические занятия
10 день занятий		
1-3	Квалификационный экзамен	

6. Рабочие программы учебных предметов.

1. Организация спасения людей на воде

Тема 1. Структура, задачи и функции спасательных служб на водных объектах

Основные задачи, функции и права спасателей.

Основные требования правил охраны жизни людей на воде:

- по обеспечению безопасности населения на пляжах и в других местах массового отдыха на водоемах, при пользовании наплавными мостами, паромными и ледовыми переправами, при производстве работ по выемке грунта и выколке льда;

- по обеспечению безопасности детей на пляжах и в детских учреждениях, расположенных у водоемов.

Понятие о зоне оперативного действия и профилактическом районе спасательного поста.

Основные требования правил охраны жизни людей на воде:

- по обеспечению безопасности населения на пляжах и других местах массового отдыха на водоемах,

- по обеспечению безопасности детей на пляжах и в детских учреждениях, расположенных у водоемов.

- Понятие о зоне оперативного действия. Средства наблюдения, сигнализации и связи
Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности. Производственный травматизм. Общие санитарно-гигиенические требования к помещениям и рабочим местам. Средств пожаротушения. Действия в случае пожара. Требования к двигателям маломерных судов.

-Что запрещается на пляже. Знаки безопасности на воде.

Тема 2. Основные руководящие документы по обеспечению безопасности людей на водоемах.

Водный кодекс Российской Федерации.. Положение о государственной инспекции по маломерным судам Российской Федерации

Тема 3 Организация деятельности спасательного поста

Типовые инструкции личному составу спасательного поста. Документация спасательного поста. Типовые инструкции личному составу спасательного поста, дежурному по спасательному посту, дежурным патрулирующего катера (мотолодки), вахтенному, патрулирующему на побережье водоема, дружинникам-спасателям. Вахтенный журнал, порядок ведения. Книга актов о несчастных случаях с людьми на воде, порядок оформления. Методика заполнения и сроки представления установленных учетных и отчетных документов. Практические занятия: заполнение вахтенного журнала и акта о несчастном случае с людьми на воде по заданному условию.

Снабжение имуществом и оборудованием. Табели снабжения спасательных постов.

Нормы обеспечения плавсредствами, имуществом и оборудованием.

Охрана окружающей среды, охрана труда и техника безопасности. Рекомендации по снижению отрицательного воздействия маломерных судов и их стоянок на окружающую среду. Требования к двигателям маломерных судов. Ответственность за нарушение

природоохранительного законодательства. Действия матроса-спасателя при обнаружении нарушений природоохранительного законодательства. Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности. Ответственность за нарушение законодательства о труде и правил по охране труда. Организация труда на рабочем месте. Производственный травматизм и меры по его предупреждению. Общие санитарно-гигиенические требования к помещениям и рабочим местам. Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Средства пожаротушения. Действия в случае пожара.

2. Порядок оказания первой помощи пострадавшим.

Тема 4. Первая помощь пострадавшему на воде.

Оказание первой (доврачебной) помощи.. Понятие о клинической и биологической смерти. Признаки утопления.

Тема 5. Основы сердечно-легочной реанимации.

Тема 5.1 Сердечно-легочная реанимация. Применение аппаратов искусственного дыхания. Подготовка к проведению искусственного дыхания.

Тема 5.2 Методы проведения сердечно-легочной реанимации. Методы проведения искусственного дыхания способами "изо рта в рот" и "изо рта в нос" в сочетании с непрямой массажем сердца. Практические занятия: отработка способов искусственного дыхания в сочетании с непрямой массажем сердца.

Тема 6. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, травмах различных частей тела.

Тема 6.1 Виды травм и порядок оказания первой помощи.

Тема 6.2 Оказание первой помощи при травмировании человека.

Тема 6.3 Оказание первой помощи при остановке кровотечения

Содержание санитарной сумки, назначение и применение медикаментов.. Особенности первой медицинской помощи пострадавшим на воде в зимних условиях.

3. Спасательная подготовка

Тема 7. Действия личного состава по спасательной тревоге в весенне-летний и осенний периоды. Действия личного состава по спасательной тревоге в осенне-зимний период. Организация и проведение работ по спасению терпящих бедствие на воде, поиску и извлечению тонувших.

Тема 8. Спасательные средства и их применение

Тема 8.1 Спасательные средства. Виды спасательных средств, Устройство спасательного круга, жилета (нагрудника), "конца Александра", спасательной доски, лестницы, саней. Применение спасательных средств в летних и зимних условиях. Технические характеристики и устройство спасательных плавсредств. Содержание, эксплуатация, ремонт и хранение спасательных плавсредств и лодочных моторов. Принципы действия акваланга и пользования им. Такелажные работы, вязание морских узлов. Общие понятия об устройстве и управлении спасательной шлюпкой и моторной лодкой.

Тема 8.2 Проведение спасательных работ с использованием плавсредств.

Использование плавательного комплекта № 1 (ласты, маска, дыхательная трубка). Проведение спасательных работ. Спортивно-профессиональная подготовка. Спасательное многоборье. Нормативы спасателя и их отработка. Практические занятия: тренировки и сдача нормативов спасателя (Приложение 1).

Спасательные средства и их применение. Устройство, эксплуатация и содержание спасательных плавсредств.

Подготовка спасательной лодки к выходу по тревоге. Техника гребли и управление спасательной лодкой, подход к терпящему бедствие и подъем его на борт.

Тема №9 Приемы извлечения, утопающего из воды

Тема 9.1 Приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего.

Тема 9.2 Извлечения пострадавшего с грунта. Методы спасания провалившегося на льду с применением подручных средств.

Тема 10. Наблюдение, оповещение и связь

Наблюдение, сигнализация и связь. Очередность дежурств и обязанности вахтенного наблюдателя. Порядок поддержания связи со спасательными станциями, медицинскими пунктами, постами милиции, добровольными народными дружинами. Устройство и применение громкоговорящей установки (мегафона), бинокля, ракетницы. Штормовые сигналы и сигналы бедствия. Признаки ухудшения погоды. Практические занятия: пользование средствами громкоговорящей связи, ракетницей. Подача сигналов бедствия.

4. Привитие навыков и умений по оказанию немедленной помощи людям, терпящим бедствие на воде.

Тема 11. Проведение спасательных работ с использованием спасательных средств.

Тема 11.1 Плавание различными стилями.

Тема 11.2 Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных средств.

Тема 11.3 Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных плавсредств.

Профилактика несчастных случаев на воде. Зона оперативного действия и профилактический район спасательного пункта. Пропаганда безопасности на воде с использованием средств громкоговорящей связи, стендов, щитов, плакатов, листовок и др. Ограждение опасных для купания мест и выставление знаков безопасности на воде. Проведение лекций и бесед с населением, в школах, других детских учреждениях по разъяснению правил поведения на воде. Взаимодействие с представителями государственных и общественных организаций по обеспечению безопасности жизни людей на воде. Анализ причин несчастных случаев с людьми на воде и мероприятия по их предупреждению.

7. Организационно-педагогические условия, формы аттестации.

В процессе реализации программы подготовки проводится промежуточный контроль знаний обучающихся преподавателями ООО «Спасатель +» путем устного опроса или проведения контрольных тестовых зачетов.

Обучающиеся, успешно освоившие все темы учебной программы, допускаются к итоговой аттестации.

Освоение программы обучения завершается итоговой аттестацией в форме экзамена. Итоговая аттестация проводится с целью оценки степени и уровня освоения программы подготовки «Матрос-спасатель».

Итоговая аттестация проводится экзаменационной комиссией. Экзаменационная комиссия состоит из председателя, секретаря и членов комиссии.

В состав экзаменационной комиссии включаются руководитель и преподаватели ООО «Спасатель +».

Вопросы тестовых заданий доводятся до обучающихся заблаговременно руководителем учебной группы.

Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом заседания экзаменационной комиссии по проверке знаний. Протокол подписывается всеми членами экзаменационной комиссии участвующими в ее работе и заверяется печатью образовательной организации.

Обучающимся, прошедшим итоговую аттестацию, выдаются свидетельства установленного образца и присваивается квалификация «Матрос - спасатель» 2 разряда

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть программы обучения и (или) отчисленным из образовательной организации, выдаются справки об обучении установленной формы.

8.Оценочные материалы. (Смотри приложение)

9. Печатные и электронные образовательные ресурсы.

Печатные образовательные ресурсы.

- 1.Водный кодекс РФ.2021год.
- 2.Спасательное дело на водах. Ф.Ф. Минеев.2017г. Ульяновск.
- 3.Чрезвычайные ситуации. Москва 2004г. С.К. Шойгу.
4. «Основы медицинских знаний» В.Г.Бубнов. Н.В. Бубнова.
5. Инструкция по оказанию первой помощи.
6. «Практический комментарий к водному кодексу РФ», Москва 2007г. О.Л. Дубовик
- 7.Комплект плакатов

Электронные образовательные ресурсы.

- 1.Федеральный закон от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- 2.Приказ Минобрнауки РФ от 18.04.2013N 292 (ред. от 27.10.2015) Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам ..
- 3.Приказ Минобрнауки РФ от 01.07.2013г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»
- 4.Приказ Минобрнауки РФ от 2 июля 2013г №513 «О внесении изменений в Перечень профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»

**Приложение 1 к Программе подготовки матросов-спасателей в местах массового
отдыха населения и на пляжах**

**НОРМАТИВЫ СПАСАТЕЛЯ ВЕДОМСТВЕННОГО (ОБЩЕСТВЕННОГО)
СПАСАТЕЛЬНОГО ПОСТА**

Наименование норматива	Мужчины	Женщины
Плавание вольным стилем в ластах	200 м 3 мин.	100 м - 4 мин.
Плавание вольным стилем без ласт	200 м - 4 мин.	100 м - 5 мин.
Нырание в длину (в ластах и без ласт)	10м	8м
Буксировка терпящего бедствие на воде	25м	15м
Плавание в одежде (брюках, рубашке, платье)	25м	20м
Гребля на спасательной лодке на расстоянии 1000 м	10 мин	15 мин.
Подача спасательного круга (вес 2,5 кг)	15 м	10 м
Подача "конца Александра"	" 20 м	12 м
Поиск и извлечение предмета с грунта в квадрате 4х4 м	глубина 2,5 м	глубина 2,5 м

Примечание: при подаче спасательного круга и конца "Александра" отклонения в обе стороны от оси ориентировочного буя (поплавка) не должны превышать 2-х метров